

頭部(脳)の治療を受けられる患者様・ご家族様

治療中、こんなことが起こる可能性があります。

◇ 急性放射性皮膚炎(放射線による皮膚のやけど)・脱毛

【皮膚炎】

治療開始1～2週程度から「日焼け」をしたように「頭皮が赤くなる」「ピリピリとした痛み」が出てきます。また、「かゆみ強くなる」「フケの量も増える(乾燥による皮膚の落屑)」ことがあります。症状は、治療終了後2～4週ほどで少しずつ改善していきます。

治療前・中・後の「スキンケア」で症状を和らげたり、悪化を食い止めることができます。

*耳が治療範囲に含まれている場合は、中耳炎が生じる可能性もあります。

【脱毛】

放射線を当てている部位が、治療開始2～4週ごろから脱毛し始めます。毛が生え始めるまでは、治療終了後3～6ヶ月程度かかるといわれています。

照射する放射線量が多いときには永久脱毛となることもあります。

◇ 放射線宿酔

「吐き気、食欲がなくなる、体がだるい」という「二日酔い」に似た症状が治療開始～2・3日現れ、徐々に改善していくといわれています。



◇ 神経症状の出現・悪化、頭蓋内圧亢進症状

放射線をあてた脳が一時的にむくみ、頭蓋骨で圧迫され出現する症状です。
治療開始早期に以下のような症状が生じることがあります。

- ★「体がうまく動かない、ろれつが回らない(麻痺)」
- ★「うまく言葉が出ない(失語・失認)」
- ★「体が意識していないのに、びくびくと震える(けいれん)」
- ★「ぼーっとしていて呼びかけになかなか反応しない(意識障害)」
- ★「頭痛」「吐き気」「嘔吐」

早期に対応することが必要な症状で、このような症状が見受けられたら、早期に検査・治療が必要になることがあります。



早めに受診を！！



日頃の生活にこのような工夫を！

◇ 体調に合わせた生活を

治療開始直後は、食欲が落ち、体がだるくなる人が多いです。無理に動いたり食べたりせず、休息をとりながら、食べられるときに少しでも食べられるものを口にするようにしましょう。

タバコは治療効果を下げてしまいます。喫煙されている方は、この機会に禁煙しましょう。

◇ 頭皮・頭髪のケア(治療終了しても2～4週は続けてください)

◆ 頭を洗うときは

- * ぬるめで水圧が強くないシャワーで地肌を洗い流す程度にしましょう。
- * 低刺激(ベビーシャンプーなど)のシャンプーを使い、よく泡立てて、指の腹で優しくなでるように洗いましょう。
- * 爪でこすったり、強くマッサージすることは避けましょう。

◆ 髪を乾かすときは

- * 強くこすらず、タオルで地肌を抑えるように水分を拭きとりましょう。
- * ドライヤーの熱を頭皮に直接当てないように注意しましょう。
- * ブラシやくしで直接地肌をこすらないように注意しましょう。

◆ 外出時は帽子・日傘・スカーフなどをつけて、直射日光から守りましょう。

◆ パーマや毛染めは控えましょう。開始可能な時期は医師と相談しましょう。

*耳が治療範囲に入っている方は、耳かきを極力避けるようにしましょう。



◇ 脱毛時の過ごし方

- ◆ 眠っている間、枕やシーツに抜けた髪の毛が付きやすいので、粘着テープを準備しておきましょう。眠るときにキャップを被ると、抜けた毛が落ちにくいのでお勧めです。
- ◆ かつらを使いたいときには、医療用ウィッグをおすすめしています。スタッフにご相談ください。



◇ 頭蓋内圧亢進を予防する生活

- ◆ 排便でいきむと、頭の圧が上がり症状が出現・悪化することがあります。いきむことなく排便ができるよう、食事やお薬でコントロールを図りましょう。
- ◆ 大きな音、光、目の疲れは脳に刺激を与えます。外からの刺激を出来るだけ避けて生活しましょう。
- ◆ 症状を和らげるために医師から処方されたお薬がある場合は、指示通りに服用しましょう。



<ご家族様へ>

治療の副作用で、患者様がこれまで通りの生活を送ることが難しくなることもあり、ご家族様のサポートが必要になってくることがあります。

特に、安全確保のため、通院時はご家族の付き添いをお願いします。

私たちが協力させていただきます。よろしくお願いします。

このようなときには教えてください！

◆ 体がうまく動かない、言葉がでない、話せない、けいれんがある。

→早期に検査・対応(投薬・点滴)が必要になることがあります。

少しでも症状の出現・変化に気が付いたら受診してください。

◆ 頭痛が強い。吐き気やだるさが続き、水分・食事がとれない。

◆ 頭皮の赤みが強い、痛みが強い、うまくスキンケアができない。

→症状に合わせた対処方法を一緒に考えていきます。

場合によっては、医師の指示による薬を使用してもらうこともあります。

◆ 治療を続けられるか不安だ。

→体だけではなく、少しでも気持ちが楽な状態で治療を継続できるようにお話を伺う時間を設けることができます。

少しでも「おかしいな」「困ったな」と思うことがあったら、ご相談ください。



<メモ欄>



社会医療法人孝仁会 北海道大野記念病院
札幌高機能放射線治療センター
〒063-0052 北海道札幌市西区宮の沢2条1丁目16番1号
TEL 011-676-7419