

安心して放射線治療を受けるために

～患者様、ご家族様へ～



社会医療法人 孝仁会 札幌孝仁会記念病院
札幌高機能放射線治療センター（SAFRA）

〒063-0052

北海道札幌市西区宮の沢 2 条 1 丁目 16 番地 1

Tel 011-676-7419（直通）

（電話対応時間 平日 9：00～17：00）



はじめに

この冊子は、当センターで放射線治療を受けられる患者様と、患者様を支えるご家族様が、安心して治療を受けていただけるよう、放射線治療の概要、放射線治療の流れについてお伝えするために作成しました。

ご不明な点は、当センターのスタッフにご相談ください。



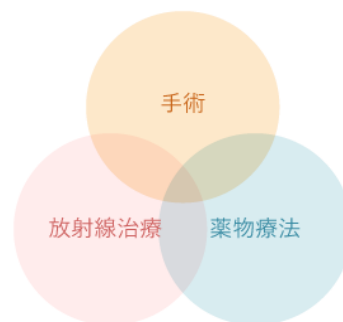
放射線治療とは

◆ がん 3 大治療のひとつ

放射線治療は手術、薬物療法と並ぶがんの3大治療法の1つです。

手術と同様、局所に対する治療ですが、手術のように臓器を取り除いたりすることなくがんの部分に放射線をあてて治療します。放射線があたっても、痛みや熱を感じることはありません。治療の目的はがんを小さくしたり消滅させる他に、苦痛を緩和する場合にも用いられます。

当センターでは一般的な「放射線治療」だけでなく、「陽子線治療」という先進的な治療も取り入れています。

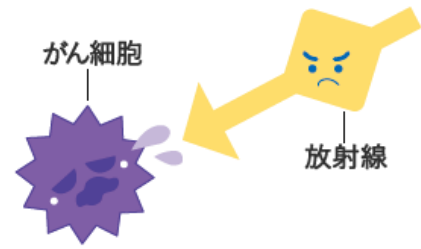


◆ 放射線治療の仕組み

放射線は自然界にも存在するものですが、医療においては人工的にある種の放射線をつくり出して、診断や治療に利用します。放射線治療では腫瘍を標的とし、(治療に必要な最低限の)周りの正常組織を含めて放射線をあてます。

放射線治療を行なう前提となっているのは放射線照射による危険性よりも患者の利益が十分に大きいことです。また、放射線治療の実施にあたっては、副作用が発生しないように、あるいは極力小さくなるように細心の注意が払われています。

がんは細胞の遺伝子異常により分裂・増殖の力が強くなっていますが、一方で遺伝子（DNA）に傷がつきやすい・修復の力が弱いという特徴をもっています。放射線は細胞内のDNAを切断してがん細胞にダメージを与えます。



（国立研究開発法人国立がん研究センター がん情報サービスより引用）

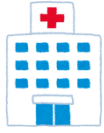
◆ 放射線治療のメリットは？

- ① 手術が難しい部位にも適応でき、からだの機能や形態を温存できます。
- ② からだへの負担が少なく、高齢者や全身状態が手術や化学療法に耐えられない人にも適応できます。
- ③ 1回の治療時間が15～30分程度で、治療そのものによる苦痛や痛みなどもないため、からだへの負担が少なく治療が受けられます。
- ④ 外来通院で治療を受けることができるため、仕事や日常生活が継続できます。
- ⑤ 進行したがんの症状緩和にも効果が認められています。（転移性骨腫瘍による痛みの緩和、転移性脳腫瘍による神経症状の緩和など）

◆ 放射線治療のデメリットは？

- ① がんの種類によって放射線の効きやすさに違いがあります。
- ② 土日と祝日をのぞき、毎日行うことが一般的です。場合によって期間が1ヶ月～2ヶ月と長期になることがあります。
- ③ 治療中は仰向けの姿勢を保持しなければならず、仰向けでいることが苦痛な方には鎮痛剤などを使う場合があります。
- ④ 放射線を多く照射することで機能障害が予測される臓器ががんの近くにある場合、十分な線量を照射できないことがあります。





放射線治療センターのスタッフ



放射線治療医

患者様の診察・検査結果を踏まえて治療方針を決定し、不安なく治療を受けていただけるように説明を行います。効果的な治療を行うための計画をたて、治療中も定期的に診察をして安全に治療を進めていきます。



看護師

治療を受ける患者様・ご家族様が安心・安楽・効果的に治療を受けながら、日常生活を続けられるよう、からだやこころのケアを通して生活へのサポートをさせていただきます。また、副作用の早期発見、コミュニケーションによる不安の緩和に努めています。



診療放射線技師・医学物理士

安全・安心・確実な治療を提供するため、治療計画に基づいた照射と機器の管理を行っています。副作用を抑え、がんを効果的に制御するため、放射線治療計画の最適化と検証などを行っています。



事務スタッフ

受診や治療に関する電話や書類などの対応をします。治療費についての説明も承っています。受診前から治療後も患者様と病院の架け橋として対応します。



治療の流れ



治療中の生活について

放射線治療は、多くの方が外来通院で治療を受け、治療前とほぼ同様の生活を送ることができます。また、入院での治療体制も整っており、通院が困難な方でも同様に治療を提供しています。

しかし、放射線治療特有の副作用が出る場合もあります。「治療の副作用(別紙)」を参考にして生活をしましょう。症状によって生活に支障がある、治療を続けることからだやこころに辛さがあるときには、いつでもスタッフにご相談ください。



ご家族の方へ

患者様のご自宅での生活の疑問だけではなく、ご家族様の不安や困っていることなど、どのようなことでもかまいません。来院された時や電話・メール・手紙(メモでかまいません)などでいつでもご相談ください。

私たちセンターの職員は、患者様だけではなく、患者様を支えるご家族様のサポーターでもありたいと考えております。



下記 URL もしくは2次元コードより札幌高機能放射線治療センターのホームページにアクセスが可能です。是非ご参照ください。

<http://kojinkai-safra.jp>

